

Naturheilpraxis und Praxis für Osteopathie  
Angela Bierent-Vass  
Röthenbachstraße 15  
86984 Prem

Tel: 089 54212736  
Mail: Angela\_Bierent-Vass@web.de  
www.osteopathie-bierent-vass.de

Seminar:

## **Befreien von gebundenen Blockaden durch Selbstregulation – Der Körper kennt den Weg**

Datum und Zeit: 07. 06. 2024, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr und 08. 06. 2024, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Biobäckerei Rampp, Kirchplatz 14, 86984 Prem, 1. OG

Kursbeschreibung:

Dieses Seminar widmet sich der Förderung der Fähigkeit zur Selbstregulation durch den Einsatz von "therapeutischer Resonanz" mit körperlichen Empfindungen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Lösung von lang zurückliegenden Blockaden. Diese können im strukturellen, visceralen und kranio-sakralen Bereich liegen. Wir werden alle drei Bereiche behandeln und dabei die Point of Balance-Techniken und biodynamische Ansätze verwenden und sie durch Elemente aus "Somatic Experiencing" (Traumatherapie nach Peter Levine) unterstützen.

Kursinhalt:

In diesem Seminar steht die Fähigkeit der Selbstregulation im Zentrum - ein fundamentales Element von Stills "Osteopathischen Gesetzen". Wir erkunden die Idee, dass körperliche Empfindungen die eigentliche Grundlage des menschlichen Bewusstseins sind. Als TherapeutInnen haben wir die Möglichkeit, uns in die Lage unserer PatientInnen zu versetzen und so Resonanz herzustellen.

Indem wir "den Raum halten", können wir den PatientInnen dabei helfen, herauszufinden, welche Regulierungsmechanismen aus ihren Blockaden führen können. Dies ermöglicht die Kontaktierung und Auflösung von lang zurückliegenden Belastungen, die bis in die Gegenwart wirken.

Die Folge ist eine Rückkehr zu einem dynamischen Gleichgewicht, was ein sichereres Ankommen in sich selbst bedeutet. Die Fähigkeit, sich sicher und ruhig in sich selbst zu fühlen und flexibel zwischen verschiedenen körperlichen und psychischen Zuständen zu wechseln, ermöglicht ein Gefühl von Fluss und Präsenz im gegenwärtigen Moment. Dies spielt eine bedeutende Rolle für die körperliche und geistige Gesundheit.

Unser Ansatz verwendet biodynamische Elemente und Point of Balance-Techniken. Zudem fließen Kenntnisse aus meiner Rolle als "Somatic Experiencing"-Traumatherapeutin ein, jedoch liegt der Schwerpunkt dieses Kurses nicht auf der Traumalösung, sondern vielmehr auf dem Weg zu tiefer Eigenregulation.

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten als TherapeutIn zu erweitern. Gemeinsam werden wir eine Reise zu mehr innerer Ausgeglichenheit und Stärke antreten.

Die Anmeldung erfolgt durch das beigefügte Anmeldeformular.  
Kursgebühr pro Kurseinheit (2 Tage) 320,- €  
Die Kursgebühr ist jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn zu überweisen  
Im Kurspreis mit einbegriffen sind Skript und Verpflegung in den Vor- und  
Nachmittagspausen  
Für die Kurse sind VOD-Fortbildungspunkte anrechenbar.  
Gerne unterstützen wir beim buchen einer Unterkunft falls erwünscht.