

Naturheilpraxis und Praxis für Osteopathie
Angela Bierent-Vass
Röthenbachstraße 15
86984 Prem

Tel: 089 54212736
Angela_Bierent-Vass@web.de
www.osteopathie-bierent-vass.de

Postgraduierte Fortbildung:

Osteopathische Unterstützung für werdende Mütter - Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und Geburtsnachbetreuung

Kurs 1: Osteopathische Begleitung während der Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung

Datum und Zeit: 01. 03. 2024, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr und 02. 03. 2024, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Prem am Lech, Biobäckerei Rampp, Kirchplatz 14, 86984 Prem, 1. Stock

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie werdende Mütter osteopathisch unterstützen können, um eine positive Schwangerschafts- und Geburtserfahrung zu ermöglichen. Wir berücksichtigen die hormonellen Veränderungen, die sich auf die Körperstatik, das Gewicht und die Kräfteverhältnisse sowie die besonderen Raumverhältnisse im Abdomen und kleinen Becken auswirken.

Kursinhalt:

Häufig auftretende Schwangerschaftsbeschwerden, wie Blasenstörungen, Verdauungsbeschwerden, Atembeschwerden, Schmerzen in Wirbelsäule und Becken, venöse und lymphatische Stauungen, werden besprochen und Sie erlernen entsprechende osteopathische Techniken, um diesen Beschwerden entgegenzuwirken.

Das letzte Trimester der Schwangerschaft ist von großer Bedeutung für die Geburtsvorbereitung. Wir legen besonderen Fokus auf die optimale Ausrichtung des Uterus im Becken sowie die Funktionalität aller Organe und Gewebe im kleinen Becken und des gesamten Beckenrings. Zusätzlich berücksichtigen wir Aspekte wie die Wirbelsäule, das Zwerchfell, die Atmung und das Kiefergelenk.

Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist die osteopathische Unterstützung bei Fehllagen des Kindes während der Schwangerschaft.

Kurs 2: Osteopathische Begleitung für Mutter und Kind - Gesund und ausgeglichen in die gemeinsame Zukunft

Datum und Uhrzeit: 12. 04. 2024, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr und 13. 04. 2024, 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort: Biobäckerei Rampp, Kirchplatz 14, 86984 Prem, 1. OG

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs widmet sich der osteopathischen Unterstützung für Mütter und ihre Babys, um sie gesund und ausgeglichen in die Zukunft starten zu lassen.

Kursinhalt:

Geburtsnachbetreuung: Wir befassen uns mit der körperlichen Rückbildung nach der Geburt sowie mit Rücken- und Nackenschmerzen. Wir behandeln Narben nach Kaiserschnitt, Dammschnitt und periduraler Anästhesie (PDA). Des Weiteren setzen wir uns mit Stillproblemen und hormonellen Dysregulationen, wie z. B. Thyreoiditis oder dem "Baby-Blues", auseinander.

Neugeborenes: Sie erlernen ein ganzkörperliches Untersuchungsprotokoll für Neugeborene und erfahren, wie Sie osteopathisch von Kopf bis Fuß behandeln können. Wir besprechen wichtige Störungen des Neugeborenen, wie Atmungsstörungen, Saug- und Schluckstörungen, Spucken, Nabelprobleme und mehr

Die Themen im Kurs bauen aufeinander auf. Daher ist Kursteil 2 nur nach Besuch von Kursteil 1 zu buchen.

Die Anmeldung erfolgt durch das beigefügte Anmeldeformular.

Kursgebühr pro Kurseinheit (2 Tage) 320,- €

Die Kursgebühr ist jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn zu überweisen

Im Kurspreis mit einbegriffen sind Skript und Verpflegung in den Vor- und Nachmittagspausen

Für die Kurse sind VOD-Fortbildungspunkte anrechenbar.

Gerne unterstützen wir beim buchen einer Unterkunft falls erwünscht.