

Naturheilpraxis und Praxis für Osteopathie
Angela Bierent-Vass
Röthenbachstraße 15
86984 Prem

Tel: 089 54212736
Mail: Angela_Bierent-Vass@web.de
www.osteopathie-bierent-vass.de

Seminar: **Gebundene Beschwerden und Belastungen entbinden – der Körper kennt den Weg.**

Zeit: 24.06.2022, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr und 25.06.2022, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort: Prem

Kursinhalt:

Die Fähigkeit zur Selbstregulation unterstützen durch „therapeutische Resonanz“ mit körperlichen Empfindungen, nonverbale biologische oder posturale Einfühlung. Lösung von zeitlich weit zurückliegenden Blockaden. Herangehensweise über Point of Balance-Techniken und biodynamische Ansätze, unterstützt durch Ansätze aus „Somatic Experiencing“.

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs wird die Fähigkeit der Selbstregulation in den Mittelpunkt gestellt. Sie gilt als ein Element von Stills „Osteopathischen Gesetzen“. Dadurch können Menschen das Gefühl entwickeln, sicher „in sich zu ruhen“. Die Fähigkeit, zwischen verschiedenen körperlichen und psychischen Zuständen hin- und her zu wechseln bezeichnet man als „im Fluss“ sein, „im Augenblick“ sein. Hier liegt ein Schlüssel für körperliche und geistige Gesundheit.

In diesem Kurs wird die Idee aufgegriffen, dass körperliche Empfindungen die eigentliche Grundlage des menschlichen Bewusstseins sind. Als TherapeutIn kann man sich in die Lage bringen, das Gleiche zu spüren wie die PatientIn. Dies drückt sich nonverbal aus. Die biologische oder posturale Einfühlung ist die Grundlage für die „therapeutische Resonanz“.

In diesem Zustand von „den Raum halten“ kann man der PatientIn helfen herauszufinden, welche Regulierungen aus Blockaden herausführen können. So können zeitlich weit zurück entstandene Belastungen aus dem hier und jetzt heraus kontaktiert und aufgelöst werden. Die Folge ist eine Rückkehr in ein dynamisches Gleichgewicht, und dies bedeutet, sicher in sich selbst anzukommen.

Die Herangehensweise benutzt biodynamische Ansätze und Point of Balance-Techniken. Da ich „Somatic Experiencing“-Traumatherapeutin bin, fließen von dort Kenntnisse ein. Der Schwerpunkt dieses Kurses ist jedoch nicht Traumalösung, sondern vielmehr wird ein Weg zu tiefer Eigenregulation eingeschlagen.

Der Kurs findet in Prem am Lech statt.

Kosten: 320 € pro Person für beide Tage.

Snacks und Warmgetränke in der Morgen- und Nachmittagspause sind inbegriffen. Die Fahrzeit von München beträgt ca. 90 Minuten. Die Entfernung von München beträgt ca. 95 km.

In unmittelbarer Nähe des Seminarraums stehen sehr günstige Pensionen und Apartments zur Verfügung. Gerne informiere ich darüber bei Anfrage.