

Praxis für Naturheilkunde und Osteopathie  
Angela Bierent-Vass  
Röthenbachstraße 15  
86984 Prem

Tel. 089 54212736

## **Postgraduierte Kursreihe für Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Geburtsnachsorge und Neugeborene**

**Kurs 1: Wie man die werdende Mutter osteopathisch unterstützen kann um den Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt möglichst positiv zu erleben.**

Datum: 07./08. Mai 2021

Ort: Prem am Lech

Biobäckerei Rampp, Kirchplatz 14, 86984 Prem, 1. Stock

Dozentinnen: Adelheid Wünsch, Angela Bierent-Vass

In der Behandlung sind die hormonellen Gegebenheiten genau so zu berücksichtigen, wie die veränderte Körperstatik, die veränderten Gewichts- und Kräfteverhältnisse und die besonderen Raumverhältnisse im Abdomen und kleinen Becken.

Häufig auftretende Schwangerschaftsbeschwerden, wie Blasenstörungen, Verdauungsbeschwerden, Atembeschwerden, Schmerzen in Wirbelsäule und Becken, venöse und lymphatische Stauungen werden besprochen und entsprechende Techniken dazu erlernt.

Das letzte Trimester ist bedeutend für die Geburtsvorbereitung. Zu beachten ist eine sehr gute Ausrichtung des Uterus auf dem Becken. Des Weiteren sollten alle Organe und Gewebe des kleinen Beckens und der gesamte Beckenring funktional sein. Aber auch Wirbelsäule, Zwerchfell, Atmung oder das Kiefer usw. müssen einbezogen werden.

Neben der allgemeinen osteopathischen Geburtsvorbereitung ist die osteopathische Unterstützung bei Fehllagen des Kindes ein wichtiges Thema.

**Kurs 2: Wie man Mutter und Kind osteopathisch unterstützen kann, ausgeglichen und mit Wohlbefinden in eine gemeinsame Zukunft zu gehen.**

Datum: 17./18. September 2021

Ort: Prem am Lech, s.o.

Dozentinnen: Adelheid Wünsch, Angela Bierent-Vass

Geburtsnachbetreuung:

Nun sind die Unterstützung der körperliche Rückbildung, Rücken- und v.a. Nackenschmerzen, Narben nach Sectio, Z.n. Dammschnitt und PDA, Stillprobleme, hormonelle Dysregulationen (z.B. Thyreoiditis oder „Baby-Blues“) wichtige Themen.

Neugeborenes:

Gelehrt wird ein Protokoll, nach dem man das Neugeborene ganzkörperlich untersucht. Die Behandlung am Cranium ist wichtig jedoch nicht ausreichend. Die Behandlung von Kopf bis Fuß wird erarbeitet.

Wichtige Störungen des Neugeborenen werden besprochen, wie Atmung, Saug- und Schluckstörungen, Spucken, Nabelprobleme, usw.

Die Themen im Kurs bauen aufeinander auf. Daher ist die Kursreihe nur komplett zu buchen.

Die Anmeldung erfolgt durch das beigefügte Anmeldeformular.

Kursgebühr pro Kurseinheit (2 Tage) 300,- €

Die Kursgebühr ist jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn zu überweisen

Im Kurspreis mit einbegriffen sind Skript und Verpflegung in den Vor- und Nachmittagspausen

Für die Kurse sind VOD-Fortbildungspunkte anrechenbar.

Gerne unterstützen wir beim buchen einer Unterkunft falls erwünscht.